

**Chakra's**



Atelier voor Muziek - JheMela vzw

## De Debutanten

Elke datum wordt een activatie van een chakra ingezet met aangename basis oefeningen :

- Ademhaling regelen
- Meditatie oefenen
- Energie van een chakra kleur ervaren
- Instrumenten en hun trilling invoelen
- Jezelf verwennen in deze geweldige reis

22 oktober

van 18.30u. tot 20u.

19 november

17 december

Door Verstraetelei 52

7 januari

2930 Brasschaat

28 januari

18 februari

18 maart

[www.jmajhemela.eu](http://www.jmajhemela.eu)

22 april

20 mei

[jmajhemela@skynet.be](mailto:jmajhemela@skynet.be)

17 juni

# Hartelijk welkom!

Deelnemen vanaf 16jaar tot 90 jaar

Deelnemen €15 per sessie of voor de 10 sessies €130

