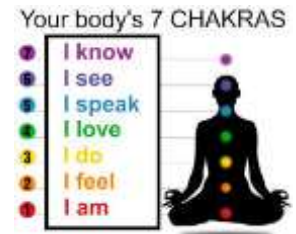


Atelier voor Muziek – JheMela vzw  
Door verstraetelei 52 ( GIB )  
2930 Brasschaat  
[jmajhemela@skynet.be](mailto:jmajhemela@skynet.be)  
[www.jmajhemela.eu](http://www.jmajhemela.eu)



# CHAKRA AFDELING

Er kan een nieuwe groep opstarten vanaf 16jaar,  
elke maand op DINSDAGAVOND 18.30u. tot 20u.

Wat zijn chakra's ?

Hoe wordt er gewerkt ? Wat mogen we verwachten ?

In relatie met onszelf en met ons leven, zoeken we een goede verstandhouding, en dit betekent dat je uiteindelijk inziet dat alles kan dienen als middel om te leren en inzicht te verwerven.

WEL ..... Dit is het moment om te komen verkennen !

Met Yoga en Script-As oefeningen maken we een reis door de chakra's. Met meditaties, zorg, ontvankelijkheid, vriendelijkheid en nieuwsgierigheid benaderen en ontdekken we onszelf liefdevol.

**GRATIS VERKENNING**

**DINSDAG 22 OKTOBER**

**VAN 18.30u. tot 19.30u.**