

VISIEBORD MAKEN :

Reflecteer regelmatig op wat je hebt gemaakt?

Hoe zou je je dromen, verlangens en doelen kunnen manifesteren ?

Neem de tijd om te reflecteren op wat je hebt gecreëerd. Heb je behoefte aan YIN-energie (rust en verstillig) of is er YANG-energie nodig (actie en creatie) voor wat meer beweging in je wensen ?

Als je bord klaar is, is het tijd om het universum het werk te laten doen.

We laten het los.

We vertrouwen dat het leven het naar je toe zal brengen zodra de tijd rijp is.

Dus je kunt ontspannen. Maar ontspannen is iets anders dan achterover leunen en wachten tot je bestelling wordt afgeleverd door de kosmos. Ontspannen is flexibel en goedgemutst dansen met je dromen. Omdat je je droom nu elke dag ziet – de ene keer bewust , maar vele keren zonder er bij na te denken – ga je onbewust geloven dat alles wat je wenst (dus wat er op je visie bord staat) er in feite al is, simpelweg omdat je het telkens voor je ziet.

Je voelt intuïtiever aan waar je ‘ja’ op moet zeggen, welke stap je dichterbij je doelen brengt en welke paden er juist van weg leiden.

Dan zijn een toevallige ontmoeting of een boek of zaken waar je oog op gaat vallen een knipoog van het universum. Je leert je dagelijkse leven te verbinden met jouw gedroomde richting.

Dit geeft niet alleen vertrouwen in het universum, maar ook vertrouwen in jezelf. Het komt goed – wanneer en hoe weet je niet, maar het komt goed !

De rest is simpel : alles waar je blij van wordt, stuurt je in de goede richting. Je ziel wil altijd met de stroom mee, nooit ertegenin . en leer ontspannen, want pas dan kun je waardering opbrengen voor het goede in je leven, voor alles wat je mag hebben en doen, voor alle rijkdom die je elke dag al zo vanzelfsprekend van het leven krijgt.

Dat bewustzijn maakt de weg vrij voor meer van het goede !